



CISSUS QUADRANGULARIS + IRVINGIA GABONENSIS

**NO GERENCIAMENTO
DO PESO CORPORAL**

 **Imafar**
farmácia de manipulação

Administração da combinação de *Cissus quadrangularis*/*Irvingia gabonensis* no gerenciamento da perda de peso: estudo duplo cego, placebo controlado.

Objetivo: Avaliar os efeitos de duas formulações, *Cissus quadrangularis* em monodroga e uma combinação de *Cissus quadrangularis*/*Irvingia gabonensis*, na perda de peso em seres humanos obesos ou com sobrepeso. Métodos: O estudo randomizado, duplo cego e placebo controlado, com duração de 10 semanas, envolvendo 72 participantes obesos ou com sobrepeso (45,8% masculino. 54,2% feminino; com idade 21-44 anos e idade média +29,3 anos). Os participantes foram aleatoriamente divididos em tres grupos iguais (n=24): placebo, *Cissus*



quadrangularis em monodroga e a combinação Cissus quadrangularis/Irvingia gabonensis. Foram administradas cápsulas contendo as formulações ativas e placebo duas vezes ao dia antes das refeições; durante o estudo não houve grandes mudanças na dieta e nem exercícios foram sugeridos.

Um total de seis medidas antropomórficas e sorológica (peso corporal, gordura corporal, tamanho cintura, colesterol total, colesterol LDL e glicemia de jejum) foi aferido na linha de base e na 4ª, 8ª e 16ª semanas. Resultados: Em relação ao grupo placebo, os dois grupos ativos mostraram diferenças estatisticamente significativas em todas as seis variáveis na 10ª semana. A magnitude das diferenças foi perceptível a partir da 4ª semana e aumentou durante a continuidade do período experimental.

Conclusão: Embora o Cissus quadrangularis, em monodroga, tenha mostrado reduções significativas em todas as variáveis apenas em relação ao grupo placebo, a combinação Cissus quadrangulares/Irvingia gabonensis resultou em reduções ainda maiores. Esta formulação aparentemente sinérgica pode ser útil no tratamento da obesidade e suas complicações.

Oben JE, Ngondi JL, Momo CN, Agbor GA, Sobgui CS.

The use of a Cissus quadrangularis/Irvingia gabonensis combination in the management of weight loss: a double-blind placebo-controlled study.

Laboratory of Nutrition and Nutritional Biochemistry, Department of Biochemistry, B, P, 812, University of Yaoundé 1,

Yaoundé, Cameroon. juliusoben@hotmail.com

Lipids Health Dis. 2008 Mar 31;7:12.

FORMULAÇÕES PARA CELULITE

Cissus quadrangularis
Irvingia gabonensis

150mg
250mg

Mande 60 cápsulas

Posologia. Tomar 1 cápsula antes das principais refeições.

Tabela 1: Peso corporal: a eficácia de tratamentos

	Peso corporal (kg média)				Mudança no peso (%)		
	Início	4 semanas	8 semanas	10 semanas	4 semanas início	8 semanas início	10 semanas início
Placebo	98,05+12,3	98,7+8,2	96,74+10,6	95,99+15,2	0,72	-1,33	-2,1
CQ	98,92+10,6	95,77+12,32 ^a	91,47+8,69 ^a	90,19+7,6 ^a	-3,19	-7,52 ^t	-8,82 ^t
CQ-IG	99,79+13,5	95,77+7,4	90,91+5,72 ^{b*}	87,95+3,1 ^{c**}	-4,02 ^t	-8,90 ^t	-11,86 ^t

^ap<0,05; (t) p<0,001; (c) p<0,0001 comparado com placebo. *p<0,05; **p<0,001; ***p<0,0001 comparado com, (t) p<0,05; (++) p<0,001 comparado com Início; análise intra grupos.

Tabela 2: A gordura corporal: eficácia de tratamentos

	Gordura corporal (média %)				Redução gordura (%)		
	Início	4 semanas	8 semanas	10 semanas	4 semanas início	8 semanas início	10 semanas início
Placebo	33,32+7,6	32,37+12,86	32,31+10,91	32,0+14,36	-2,85	-3,33	-3,97
CQ	33,07+10,26	30,81+5,92	29,42+5,49	28,23+6,12 ^a	-6,83	-11,05 ^t	-14,63 ^t
CQ-IG	35,66+12,27	32,41+7,91	29,53+5,15	28,51+4,17 ^{a*}	-9,11 ^t	-17,91 ^t	-20,06 ^t

ap<0,05; bp<0,001; cp<0,0001 comparado com placebo., *p<0,05; **p<0,001; ***p<0,0001 comparado com CQ, tp<0,05; ++p<0,001 comparado com inicial, análise intra grupos.

Tabela 5: Nível de colesterol LDL plasmático: eficácia do tratamento

	Início	4 semanas	8 semanas	10 semanas	4 semanas Do início	8 semanas Do início	10 semanas do início
	Placebo	76,13+8,02	79,47 +7,50	74,35+ 9,02	73,87+8,44	4,38	-2,34
CQ	80,41+8,30	66,30+11,06 ^b	66,69+9,79 ^b	64,20+11,13 ^b	-17,55 ^t	-20,78 ⁺⁺	-20,16 ⁺⁺
CQ-IG	86,11+7,82	60,30+9,39 ^{b**}	57,28+8,36 ^{b**}	44,18+10,002 ^{a**}	-29,96 ^t	-33,48 ⁺⁺	-48,69 ⁺⁺

Encontre uma Imafar mais perto de você!

VITÓRIA

Jardim Camburi

📍 R. Italina P. Mota, 177
☎ 3237-1934
📞 98889-9655

Praia do Suá

📍 R. Misael P. da Silva,
98, Ed. Empire Center
☎ 3325-3750
📞 98854-1508

Jardim da Penha

📍 Pça. Regina Frigeri
Furno, 340 - Lj. 110
☎ 3382-3200
📞 98889-9654

Jardim Camburi II

📍 Av. Armando D.
Rabello, 126, Ed.
Unique Mall
☎ 3317-4365
📞 98822-9475

VILA VELHA

Centro

📍 R. Henrique Moscos, 1018
☎ 3399-6363
📞 99849-9809

Itapoã

📍 R. Fortaleza, 30
☎ 3389-6788
📞 99818-0430

C. de Itaparica

📍 Av. Sta. Leopoldina, 575
☎ 3299-0102
📞 99978-0437

SERRA

Laranjeiras

📍 R. Álvares Cabral, 38
☎ 3138-7051
📞 98854-1527

CARIACICA

Campo Grande

📍 Av. Campo Grande, 35
☎ 3136-2220
📞 99656-4101

ST. TERESA

Centro

📍 R. Cel. Bonfim Júnior, 188
☎ 3259-3663
📞 99704-1688

 www.imafar.com.br

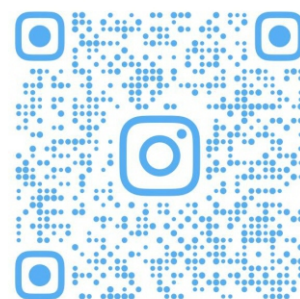
 [farmaciamafar](https://www.facebook.com/farmaciamafar)

 [imafarfarmacia](https://www.instagram.com/imafarfarmacia)

Atendimento via WhatsApp e E-mail

A IMAFAR disponibiliza aos clientes, entrega em domicílio na Grande Vitória e Santa Tereza. Envio por Sedex para todo o Brasil.

 **Imafar**
farmácia de manipulação



IMAFARFARMACIA